Ressources Humaines
HUMAINEMENT PLUS GRAND

99% CONNAISSANCE DE SOI

« Team success »
Cohésion & développement d'équipe

99% CONNAISSANCE DE SOI

Programme de formation

Objectifs de la formation

- Permettre à votre équipe de mieux se connaître individuellement et collectivement.
- Intégrer les changements par la connaissance de soi, la communication et le fonctionnement de l'équipe.
- Appréhender et résoudre les conflits.
- Fédérer les équipes autour d'une meilleure synergie et d'un projet commun.

Public concerné

Toute personne souhaitant améliorer sa connaissance de soi

Public en situation de handicap

Votre interlocutrice Axelle Herlemont (Référente handicap) répondra à vos besoins liées à l'handicap. Nous adaptons nos outils et nos interventions.
Pour plus d'informations :
a.herlemont@ap-rh.com / 04 93 73 81 63

Prérequis

Volonté de s'impliquer personnellement et émotionnellement pour en tirer les meilleurs bénéfices.

PROGRAMME

En amont
Évaluation de la situation
Préparation avec la direction des principaux objectifs de l'accompagnement (cohésion, réorganisation, optimisation du fonctionnement de l'équipe, optimisation de la communication, résolution de conflit...) Présentation de la méthodologie d'accompagnement et des consignes pour la passation de l'inventaire GOLDEN (permettant d'identifier son type de personnalité)
Passation de l'inventaire GOLDEN (à distance individuellement)

1ère journée - Matin
Tour de table & formalisation des attentes de chacun
Reconnaître et comprendre les comportements relationnels
Identifier l'image que l'on renvoie aux autres
Comprendre l'influence et l'impact de notre personnalité sur le collectif
Connaitre et maîtriser ses propres changements de comportements
Présentation de l'outil – inventaire de personnalité Golden - notion de préférences, dimension de la personnalité, notion de type psychologique

1ère journée - Après-midi
Auto-positionnement : Les membres de l'équipe se positionnent en matière de dimensions de Personnalité à travers notamment 4 mises en situation en équipe relatives à chaque dimension

PROGRAMME

2ème journée - Matin
Clarifier et formuler son type de personnalité
Définir le profil du groupe pour une meilleure compréhension et dynamique collective
Comprendre les aspects de développement individuel et collectif à travers la dynamique des fonctions
Appréhender son degré d'anxiété et ses modalités de gestion du stress, ainsi que celle de l'équipe

2ème journée - Après-midi
Travailler sur des plans d'action, plan de développement de l'équipe au regard de la demande initiale Adapter sa communication selon la personnalité de l'autre à travers des jeux de rôles
Optimiser la communication à travers des mises en situation et des problématiques concrètes de l'équipe Construire un plan d'action pour et par l'équipe

Moyens pédagogiques et technologiques

La formation bénéficie d'une approche innovante, basée sur notre pédagogie « blended learning » mixant ateliers en présentiel et activités à distance.

Vous bénéficiez d'un accès 24h/24 à tout votre parcours de formation sur notre plateforme digitale :

- Mise à disposition de toutes les étapes et ressources du parcours de formation sur notre plateforme digitale dédiée et entièrement personnalisée (vidéos, documents, liens, activités interactives, quizz). La plateforme est accessible depuis ordinateur, tablette ou smartphone.

- Vous pouvez ainsi préparer en amont les séances en présentiel pour optimiser au mieux votre formation en terme d'ancrage de compétences et d'optimisation de temps.

- Lors des séquences en présentiel, les modules préparés à distance sont débriefés et bénéficient d'une mise en action par des cas réels et mises en situation avec interactions participants.

Votre équipe de formateurs

La formation est coordonnée et animée par Philippe ABOU, dirigeant de AP Ressources Humaines, qui bénéficie d'une expérience depuis 2004 dans la formation au management, recrutement et développement personnel.
Il est également Maître de conférences associé en management au sein de l'Université de Nice Côte d'Azur.
L'équipe d'AP Ressources Humaines est composée de formateurs salariés et indépendants experts dans leur domaine : coachs certifiés, psychologues du travail, experts en digital et recrutement....

Durée de la formation

2,5 jours dont :

2 jours en présentiel

3h30 à distance

Tarif

Sur-mesure

Nous contacter selon le nombre de participants

CONTACT

SIÈGE SOCIAL

8 avenue du Dr Lefebvre,
Entrée A
06270 Villeneuve-Loubet

04 93 73 81 63

Pour les personnes à mobilité réduites : Possibilité de réserver une salle avec accès PMR

Philippe ABOU
Dirigeant et consultant associé

06.61.93.12.88
p.abou@ap-rh.com

Satisfaction

- 100% de nos stagiaires sont allés au terme de leur formation,
- Sur 13 personnes interrogées, en moyenne 94% sont satisfaits de leur formation d'après notre enquête de satisfaction à chaud
- En moyenne 96% de nos stagiaires sont ravis de la qualité des échanges avec leur formateur (écoute, disponibilité, capacité d'analyse)

* Résultats des enquêtes de satisfaction sur l'année 2023 (dernière mise à jour le 08/01/2024)

AP Ressources Humaines – 8 avenue du Dr Lefebvre – 06270 Villeneuve-Loubet Numéro SIRET: 47787420000025
Numéro de déclaration d'activité : 930606500106