

Dispositifs d'écoute et de soutien psychologique



Ressources *Humaines*
HUMAINEMENT PLUS GRAND

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



- Depuis 2004, AP Ressources Humaines accompagne dans la recherche, la sélection et le développement du talent humain.
- Une équipe de 13 consultants psychologues et coachs certifiés spécialisés dans l'accompagnement.
- 6 implantations régionales : Villeneuve-Loubet, Nice, Saint Raphaël, Marseille, Pays d'Aix et Gap
- Cabinet de recrutement intégré
- Centre de formation intégré
- AP Ressources Humaines est membre du réseau Transition et territoires du groupe OASYS, bénéficie de la synergie de plus de 15 cabinets associés et 300 consultants au niveau national.

Nos missions d'accompagnement

- Accompagner les mesures collectives (PSE, PDV, RCC): Points d'Information conseils, Aide aux départs volontaires, mise en place et animation de cellules de reclassement (antenne emploi).
- Dispositifs d'écoute et de soutien psychologique : Soutien de la souffrance psychique au travail.
- Prévention et Evaluation des RPS : Anticiper/Diagnostiquer/Accompagner le changement
- Outplacement individuel : formules d'accompagnement sur mesures de 4 à 12 mois pour accompagner vos salariés à se repositionner sur le marché de l'emploi ou élaborer un projet de reconversion professionnel.
- Bilans de compétences & VAE
- Accompagnement opérationnel à la recherche d'emploi, à la reconversion et à la création d'entreprise
- Coaching & formation managériale



Les dispositifs de soutien et d'écoute psychologique

« Il n'y a pas de bien-être sans bien faire ! »

Yves Clot docteur en psychologie du travail

Les dispositifs d'écoute et de soutien psychologique sont des **espaces de parole** conduits/animés par nos équipes de **psychologues du travail et clinicien expérimentés** ; dans le respect de la **confidentialité et l'anonymat** (code de déontologie des psychologues) à destination des salariés rencontrant des **difficultés personnelles et/ou professionnelles**.

Les objectifs pour les salariés

- Exprimer verbalement **ses craintes, ses peurs, ses difficultés**
- Mieux gérer **ses émotions**
- Apprendre à mettre en place des **stratégies de gestion du stress efficace**
- Prendre du recul en analysant **des situations de travail difficiles**
- être écouté, accompagné et soutenu (**souffrance au travail et/ou personnelle**)
- Se sentir considéré en tant qu'**individu par son organisation**
- **Retrouver du sens et de la motivation** dans son activité professionnelle

Les objectifs pour l'entreprise

- Prévenir et Anticiper **les risques psychosociaux : Être acteur**
- Agir sur le **bien-être et la santé mentale** de vos collaborateurs.
- Détecter **la souffrance au travail et/personnelle**
- Accompagner **le changement**
- **Remobiliser** ses collaborateurs en considérant leur **bien-être**
- Favoriser une meilleure **productivité**



Le cadre et le contexte

- Accompagner le changement en soutenant les salariés suite à une **restructuration collective ou un licenciement individuel ou collectif**
- Soutien psychologique des **salariés fragilisés dans leur quotidien professionnel et/ou personnel**
- Gestion **des conflits intra-inter entreprise**
- Gestion du vécu professionnel (analyses des pratiques professionnelles)
- Soutien psychologique collectif ou individuel dans le cadre **d'une situation de crise ou d'un évènement traumatique imprévu** en milieu professionnel

Autant de contexte, générateurs d'anxiété, de stress, d'incertitudes pouvant se traduire par des comportements de passivité, d'agressivité, de désinvestissement professionnel impactant la productivité de vos collaborateurs

Nos atouts

- Une équipe pluridisciplinaire d'experts dédiée : **Psychologues du Travail, Clinicien et Coachs Certifiés** avec diverses spécificités afin de **s'adapter aux situations rencontrées**.
- **Une implantation locale Régionale et Nationale** : Nice, Marseille, Saint Raphaël, Pays d'Aix, Gap / Membre du réseau **Transition et territoires**.
- **Flexibilité** : Divers formats de réalisation pour s'adapter aux besoins du/des salarié(s) et de l'entreprise
- **Evaluation, Diagnostic, Préconisation et Orientation** : identifier les risques d'effondrement/fragilité psychique et proposer une prise en charge thérapeutique/sociale vers des professionnels adaptés

Une équipe pluridisciplinaire de psychologue du travail et clinicien



Margaux SANSA



**Psychologue du travail et
Psychothérapeute**

**Responsable Pôle Ecoute et soutien
psychologique**

5 ans d'expériences en cabinet de Conseil
dans l'accompagnement des transitions

Intervenante en cellule d'écoute et de
soutien psychologique

Axelle HERLEMONT-MAISONNIAL



**Psychologue du travail & Responsable
Bilan de compétences /
accompagnement individuel**

10 ans d'expériences dans
l'accompagnement individuel et collectif
Bilan de compétences
PSE/PDV/RCC

Léa HOLM-JENSEN



Psychologue Clinicienne

15 ans d'expériences en prise en
charge thérapeutique en libéral

formatrice et consultante sur les
thématiques RPS, gestion de crises,
supervision et animation d'ateliers.



Divers formats de réalisation

AP Ressources Humaines vous offre **une intervention personnalisée** en s'adaptant aux situations rencontrées et à vos besoins :

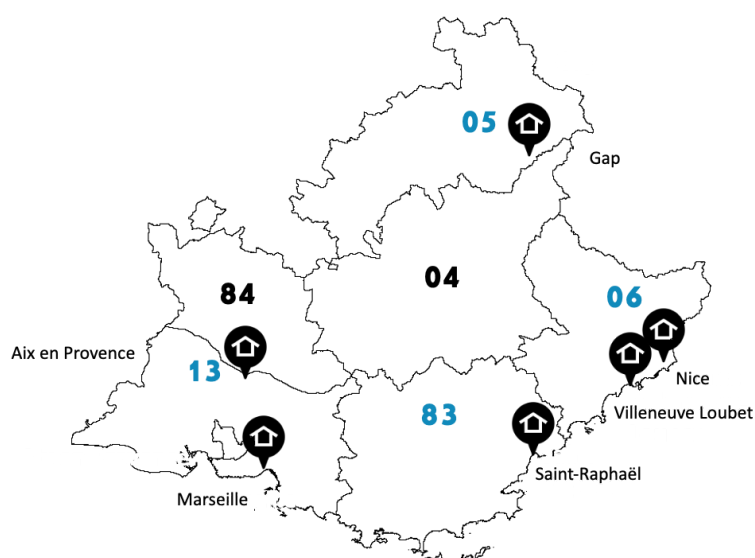
La cellule d'écoute et de soutien

- **Entretien individuel et/ou collectif** en présentiel dans nos locaux ou en distanciel en visioconférence
- Permanence en **entreprise** et/ou **téléphonique**
- **Groupe de parole** (évènement vécu collectivement)

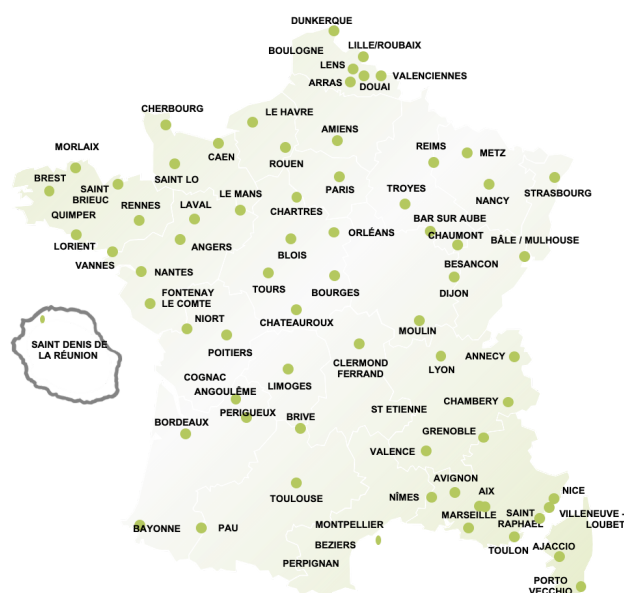
Autres dispositifs associés :

- Accompagner une équipe **en situation de crise (Manager / employés)**
- **Groupe d'analyse des pratiques professionnelles / Supervision Clinique**
- **Médiation /gestion de conflit**
- **Intervention d'urgences** dans les 24h ou 48h post évènement

Nos implantations



Au régional



Au National
Transition et territoires



Notre approche

- L'expertise, la complémentarité, la proximité et la réactivité d'une équipe pluridisciplinaire de consultants psychologues du travail et clinicien, coachs certifiés disposant pour tous d'une expérience confirmée et d'une spécialisation.
- Une approche orientée résultats, l'éthique et la qualité, avec la mise à disposition d'une l'expertise reconnue depuis 15 ans.
- Une connaissance pointue des enjeux concernant les transitions et les mobilités professionnelles du côté des entreprises et des salariés.

Quelques références

amadeus

PRO BTP
GROUPE

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

malakoff
humanis



Tarifs

Forfait global sur devis en fonction du volume, de la période correspondante et des besoins.

Nos tarifs sont soumis à TVA (20%) et incluent la prise de RDV, les déplacements (dans la limite de 50 kms autour de nos sites, au-delà forfait à définir) et le compte rendu anonyme.

CONTACT



m.sansa@ap-rh.com



Margaux SANSA
07 61 21 87 65



Siège social

8 avenue du Dr Lefebvre,
Entrée A
06270 Villeneuve-Loubet
04 93 73 81 63



Nice



81 rue de France
Centre d'affaires Regus
06000 Nice



Pays d'Aix

41 Avenue des Ribas
13770 Venelles



Saint-Raphaël



66 avenue Thalès
Technoparc Epsilon 2
83700 Saint-Raphael



Marseille



99 rue Floralia
13008 Marseille



Alpes du Sud



Micropolis -
Rue de Belle Aureille
05000 Gap



A distance

Notre équipe vous accompagne également à distance via MyTalents.

Possibilité de suivre l'accompagnement 100% à distance ou en présentiel.



Pour toute personne possédant une reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) et souhaitant un aménagement spécifique de notre accompagnement, nous vous invitons à prévenir votre accompagnateur référent.

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

« L'accent est mis sur la *convivialité*, la *confiance* et la *simplicité d'utilisation* des outils mis à disposition du bénéficiaire »



www.ap-rh.com

Ressources Humaines
HUMAINEMENT PLUS GRAND