

# DÉMARCHE QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL



Ressources *Humaines*  
HUMAINEMENT PLUS GRAND





La QVCT ou **qualité de vie et des conditions de travail** est définie par l'Accord National Interprofessionnel (ANI) sur l'égalité professionnelle et la qualité de vie au travail comme étant « *les conditions dans lesquelles les salariés exercent leur travail, et leur capacité à s'exprimer et à agir sur le contenu de celui-ci, qui déterminent la perception de la qualité de vie au travail qui en résulte* ».

Le lancement d'une démarche QVCT peut être motivé par différentes dimensions de la vie d'une organisation et de ses collaborateurs :

- Améliorer la performance
- Développer l'attractivité, l'engagement, la cohésion d'équipe, la motivation professionnelle,
- Favoriser l'innovation & améliorer la qualité du service
- Fidéliser les collaborateurs en travaillant sa marque employeur,
- Prévenir et diminuer les risques professionnels,

AP Ressources Humaines vous propose un accompagnement pour intégrer une **démarche QVCT** au sein de votre entreprise.

L'objectif est de comprendre les enjeux, les axes d'intervention, appréhender la méthodologie pour l'intégrer dans le collectif d'entreprise et de pérenniser la démarche en autonomie.





## CO-CONSTRUIRE LA DÉMARCHE

- Comprendre la QVCT, ses axes d'intervention et ses phases
- Créer et définir le rôle du comité de pilotage : Pluridisciplinaire
- Déterminer la vision et les enjeux de sa démarche QVCT
- Construire le plan d'intervention

# 1

## RÉALISER UN ÉTAT DES LIEUX

- Analyser son écosystème à travers les axes de QVCT en mettant en œuvre des ateliers de travail
- Analyser et synthétiser les données
- Coconstruire des axes d'amélioration en fonction des enjeux
- Définir un plan d'action

# 2

## DÉPLOYER ET AJUSTER

- Mener des expérimentations sur le terrain et analyser les remontées
- Ajuster le plan d'action en fonction des données
- Valider le plan d'action final

# 3

## DIFFUSER ET PÉRENNISER LA DÉMARCHE

- Évaluer l'impact des actions mises en œuvre
- Définir des indicateurs de mesures
- Mettre en œuvre des actions correctrices
- Pérenniser la démarche

# 4

# LES + D'AP RESSOURCES HUMAINES



## ⊕ L'agilité

Un accompagnement sur mesure adaptés à votre situation et au marché. Nous mettons au point des conseils en fonction de votre secteur d'activité et de votre société.

## ⊕ Réactivité

Nous nous rendons disponible en fonction de vos disponibilités.

## ⊕ Confiance et disponibilité

Une équipe de professionnels RH à votre écoute, disponible pour vous accompagner tout au long du dispositif.

## ⊕ Un esprit convivial & de partage et aussi...

## ⊕ Une culture entrepreneuriale & start up !

## NOTRE APPROCHE

- L'expertise, la complémentarité, la proximité et la réactivité d'une équipe pluridisciplinaire de consultants psychologues du travail et clinicien, coachs certifiés disposant pour tous d'une expérience confirmée et d'une spécialisation.
- Une approche orientée vers l'éthique et la qualité, avec la mise à disposition d'une expertise reconnue depuis 15 ans.
- Une connaissance pointue des enjeux concernant les transitions et les mobilités professionnelles du côté des entreprises et des salariés.





## NOTRE MÉTHODOLOGIE

L'ensemble des prestations proposées est **sur-mesure**, nous nous adaptons à vos besoins et à la taille de votre entreprise.

En amont, nous réalisons un **pré diagnostic** afin de clarifier la demande.

Nous utilisons des outils d'animation et d'accompagnement innovants s'inspirant des **processus d'intelligence collective**.

L'**anonymat et la confidentialité** sont au cœur de nos pratiques afin de **créer et favoriser un lien de confiance** avec les collaborateurs.

## QUELQUES RÉFÉRENCES

**amadeus**

**PRO BTP**  
GROUPE

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc et arrco**

**malakoff**  
**humanis**

**VINCI**



Margaux SANSA

Consultante RH & Psychologue du travail

Référente Pôle Santé au travail : RPS / QVCT

07 61 21 87 65

*Nous nous déplaçons dans votre entreprise*



Siège social

8 avenue du Dr Lefebvre,

Entrée A

06270 Villeneuve-Loubet

04 93 73 81 63



Nice



136 Bd des Jardiniers,  
Espace Riviera, Entrée B  
06200 Nice



Saint-Raphaël



66 avenue Thalès  
Technoparc Epsilon 2  
83700 Saint-Raphael



Marseille



99 rue Floralia  
13008  
Marseille



Alpes du Sud



Micropolis -  
Rue de Belle Aureille  
05000 Gap



Brignoles

129 avenue Saint Jean  
83170 Brignoles



Nos CGV :

<https://ap-rh.com/conditions-generales-de-vente/>